

## <プロ養成講座 概要（通信特別コース）>

プロ養成講座とは、セラピスト、コンシェルジュ、そして協会認定講師のインストラクターとして活躍するために必要な技術・知識を身につけるためのコースです。

セルフリフティングのプロ技能取得は、「たるみ改善！顔ダンス」のメソッドを用いて行います。

セルフ（自分で）リフティング（顔を引き上げ）若返ることは、日常生活いつでも簡単にでき、その方法を学ぶことは人生において絶大な自信を得ることにつながります。

メスや糸による美容整形に頼らずたるみを改善できることを、多くの方にお伝えしてください。ご自身も美しく輝き、そして人のためになり、やりがいも得られる。それがセルフリフティングの認定資格制度です。

◎セルフリフティング・インストラクターやセルフリフティング・コンシェルジュが得られる6つの報酬

### ①収入

教えることにより受講料を収入として得ることができます。

### ②ポジション

「〇〇先生」と呼ばれ、憧れの存在になれます。

### ③やりがい

「ありがとうございます」と喜びの声や感謝の声を頂けます。

### ④スキルアップ

受講生に教えることが一番の学びとなり、楽しみながらスキルアップできます。

### ⑤仲間

“美容が好き” “綺麗を迫及することが好き”

同じ“好き”を仕事にする喜び・情報を共有できる仲間ができます。

### ⑥人間性

自分の持っている情報を発信し提供することによって、「この先生に教わりたい！」と思っ  
て頂けるよう努力するため、人間性に磨きがかかります。

<プロ養成講座は2パターン>

・セルフリフティング・セラピスト認定講座 自身のスキルアップに！



・セルフリフティング・インストラクター養成講座 協会認定講師として活躍できます。

・セルフリフティング・セラピスト認定講座 自身のスキルアップに！



・セルフリフティング・コンシェルジュ養成講座 自主開催の講座を開講できます。

※コンシェルジュ認定後に希望者はセルフリフティング・インストラクター（協会認定講師）にランクアップすることが可能です。（ランクアップ講座あり）

### ●セルフリフティング・セラピスト ができること（活動内容・権利）

セラピスト認定講座（通信コース含む）を修了・認定されると、

①「セルフリフティング・セラピスト」の名称を、名刺、ホームページ、パンフレット、ビジネスのあらゆるシーンで使うことが可能です。

②コンシェルジュ養成講座やインストラクター養成講座の受講資格を得られます。

③ご家族や友人など身近な方に技術を教えてあげることができます。

ただし、講義料が発生しないものに限ります。

◎セラピスト認定講座を受講すれば必ず上位の養成講座を受けなければいけないということはありません。認定講座を修了後にコンシェルジュやインストラクターを目指すかどうかをよくご検討頂ければと思います。

ちなみに、セラピスト認定講座を受講後、選択できるパターンは3つあります。

### 1. セラピスト認定講座通信コースを修了後、インストラクターやコンシェルジュを目指す場合

セラピスト認定講座通信コース修了



指定された課題の提出と認定料の支払い（認定料・・・11,000円）



認定ナンバー発行および認定証の発行



インストラクター養成講座やコンシェルジュ養成講座の申込み  
(必要事項・・・申込フォームにセラピスト認定ナンバーを記載)

## 2. セラピスト認定講座通信コースを修了後、セラピストの認定のみ受けインストラクターやコンシェルジュを目指さない場合

セラピスト認定講座通信コース修了

↓

指定された課題の提出と認定料の支払い（認定料・・・11,000円）

↓

認定証発行および認定ナンバーの発行

## 3. セラピスト認定講座通信コースを修了後、セラピストの認定を受けない場合

セラピスト認定講座通信コース修了

↓

課題提出および認定料の支払いは発生しません。

### ●協会会員

セルフリフティング・セラピストとして認定された方は、日本セルフリフティング協会の準会員としてご登録させていただきます。

準会員の会費は年間3,300円（税込）です。（初年度無料・1年更新）

### <セルフリフティング・コンシェルジュ養成講座>

セルフリフティング・コンシェルジュ養成講座では、現在各分野で活躍している方がさらにスキルアップとしてたるみ改善プログラムをマスターして自身の活躍を広げたり、「たるみ改善！顔ダンスショート講座」を開催するための技術、ノウハウを中心に習得します。

コンシェルジュ資格取得後には協会認定講師（セルフリフティング・インストラクター）にランクアップすることが可能です。

●通信特別コースがあります。

セルフリフティング・コンシェルジュ養成通信特別コースは、レッスン会場から遠方の方でも資格取得ができるよう、テレビ電話（スカイプ）の個人対応（1日・3時間）でレッスンを行います。

※セルフリフティング・コンシェルジュ養成通信特別講座の申込み、受講料支払い後に受講生と加藤ひとみ両方で日程のすりあわせを行い、コンシェルジュ養成通信コースの受講日を決定します。

●セルフリフティング・コンシェルジュができること（活動内容・権利）

① 試験に合格し認定されると、自主開催の下記講座を開講し報酬を得ることが出来ます。

- ・ご自身のスキルを生かしたカスタマイズ講座 ※別途カスタマイズのチェック要
- ・たるみ改善！顔ダンスショート講座

②認定講座を修了し認定されると、セルフリフティング・コンシェルジュの名称を、名刺やホームページ、パンフレット、ビジネスのあらゆるシーンで使うことが可能です。

③希望者はセルフリフティング・インストラクター（協会認定講師）にランクアップすることが可能です。（ランクアップ講座あり）

こんな方にお勧めします

- ・セルフリフティング・コンシェルジュとなって自身のスキルを生かしたい方
- ・多くの方に自然で無理のない若返りの技術を伝えることで人の役に立ちたい方

●カリキュラム内容

- \*セルフリフティング・コンシェルジュのやりがい
- \*セルフリフティング・コンシェルジュが開催できるレッスン
- \*カスタマイズ講座開講ノウハウ
- \*たるみ改善！顔ダンスショート講座開講ノウハウ
- \*講義の進め方
- \*レッスン実践・ロールプレイング

### ●受講資格

セルフリフティング・セラピストとして認定を受けた方

### ●受講費用

通信特別コースは個人対応となるため、受講料は通学コースの5割増しとなります。

ただし、協会 HP の日程にある通常に通学コースに参加される場合は、割り増しはございません。

・受講料	198,000 円
・認定試験料	8,800 円
・認定料	16,500 円
合計	223,300 円 (税込)

### ●協会会員

セルフリフティング・コンシェルジュとして認定された方は、日本セルフリフティング協会の準正会員としてご登録させていただきます。

準正会員の会費は年間 5,000 円 (税抜) です。(初年度無料・1年更新)

### ◆セルフリフティング・コンシェルジュ養成通信特別コースの申込み方法◆

セルフリフティング・コンシェルジュ養成通信特別コースをご希望の方は下記メールアドレス宛にご連絡ください。

<mailto:info@self-lifting.jp>

◎コンシェルジュの通学講座をご希望の場合は、日程を[協会 HP](#)でご確認ください。

### <セルフリフティング・インストラクター 養成講座>

セルフリフティング・インストラクター養成講座は、日本セルフリフティング協会認定講師として本格的に活躍するための技術を学びます。

協会主催の多くの講座を開講できることにより、スキルが磨かれより多くの収入を目指すことが出来ます。

通信特別コースはレッスン会場から遠方の方が多く受講することを考慮し、一般の通学コースとは異なり個人対応でカリキュラムを組みます。以下の方法があります。

- ・テレビ電話（スカイプ）によるレッスン3回
- ・南青山レッスンルームにて連続の日を設定。終日レッスン（2日間～3日間）
- ・テレビ電話とレッスンルームでの講義の組み合わせ

※インストラクター養成通信特別コースの申込み、受講料支払い後に受講生と加藤ひとみ両方で日程のすりあわせを行い、インストラクター養成通信特別コースの受講日を決めます。

今後、インストラクターとして活躍いただくためには、面談でレッスンすることがもっとも望ましいので、できれば最低1日、レッスン会場にお越し頂くことが理想です。しかしながら海外在住の方でどうしても難しい場合は、100%ウェブ講座（テレビ電話）も可能です。日時は相談の上決定いたします。

#### ●セルフリフティング・インストラクターができること（活動内容・権利）

① セルフリフティング・インストラクター養成講座を修了後、試験に合格しインストラクターに認定されると、一般社団法人日本セルフリフティング協会主催の「基本の顔ダンス」「コースレッスン」「顔ダンス！エクササイズ♪」「少人数レッスン」を開講することが出来ます。

②受講料を収入として得ることができます。

※インストラクターが講師の場合の受講料 ※税込

- ・各「基本の顔ダンス」8,000円（「顔ダンス！エクササイズ♪」とセット11,000円）
- ・コースレッスン21,000円 少人数レッスン15,000円

③セルフリフティング・インストラクターの名称を、名刺、ホームページ、パンフレット、ビジネスのあらゆるシーンで使うことが可能です。

④インストラクターを養成できる「グランド・インストラクター」への道が開けます。

こんな方にお勧めします

・セルフリフティング・インストラクター（協会認定講師）となってプロとして活躍したい方

・多くの方に自然で無理のない若返りの技術を伝えることで人の役に立ちたい方

## ●カリキュラム内容

◎セルフリフティング 基礎 / インストラクターとしての心構え

\*インストラクターの6つのやりがい

・インストラクターが得られる収入

・レッスンの目標とは

\*「たるみ改善！顔ダンス」基礎知識

・顔はデザインできる

・若見え3点セット

・ポニーテールライン

\*表情筋の解説

\*協会認定講師としての心得

\*インストラクターが開催できるレッスン

\*「基本の顔ダンス（目の下のたるみ解消）」開講ノウハウ

\*「基本の顔ダンス（フェイスラインのたるみ解消）」開講ノウハウ

\*「基本の顔ダンス（顔全体の老け感解消）」開講ノウハウ

◎セルフリフティング 講師力を磨く / レッスン開講ノウハウ

教える力 公益財団法人 日本生涯学習協議会監修 認定講座

・「学ぶ力」とは？

・「ゴール・目標」を設定する

・「教え方」の基本

・効果的な学習プログラム

・障害を乗り越えるプログラム

・「教える力」レシピ

・振り返りと評価

\*「コースレッスン基礎講座」開講ノウハウ

\*「顔ダンス！エクサイズ♪」開講ノウハウ

\*「少人数レッスン」開講ノウハウ

◎セルフリフティング レッスン演習

\*講義の進め方

\*レッスン実践・ロールプレイング

上記内容を受講生と加藤ひとみが事前に決定した受講方法、日程で実施します。

●受講資格

セルフリフティング・セラピストとして認定を受けた方

●受講費用

通信特別コースは個人対応となるため、受講料は通学コースの5割増しとなります。

ただし、協会 HP の日程にある通常に通学コースに参加される場合は、割り増しはございません。

- ・受講料 462,000 円
- ・認定試験料 11,000 円
- ・認定料 33,000 円
- 合計 506,000 円 (税込)

●協会会員

日本セルフリフティング協会の正会員としてご登録させていただきます。

正会員として協会サイト内で写真&プロフィールを掲載し、活動のご紹介をします。

正会員価格でのセミナー、レッスン参加などが行えます。

正会員の会費は年間 12,000 円 (税込) です。(初年度無料・1年更新)

◆セルフリフティング・インストラクター養成通信特別コースの申込み方法◆

セルフリフティング・インストラクター養成通信特別コースをご希望の方は

下記メールアドレス宛にご連絡ください。

<mailto:info@self-lifting.jp>

◎インストラクターの通学講座をご希望の場合は、日程を[協会 HP](#)でご確認ください。