

<プロ養成講座 概要（通信特別コース）>

プロ養成講座とは、セラピスト、協会認定講師のインストラクターとして活躍するために必要な技術・知識を身につけるためのコースです。

セルフリフティングのプロ技能取得は、「たるみ改善！顔ダンス」のメソッドを用いて行います。

セルフ（自分で）リフティング（顔を引き上げ）若返ることは、日常生活いつでも簡単にでき、その方法を学ぶことは人生において絶大な自信を得ることにつながります。

メスや糸による美容整形に頼らずたるみを改善できることを、多くの方にお伝えしてください。ご自身も美しく輝き、そして人のためになり、やりがいも得られる。それがセルフリフティングの認定資格制度です。

◎セルフリフティング・インストラクターが得られる6つの報酬

①収入

教えることにより受講料を収入として得ることができます。

②ポジション

「〇〇先生」と呼ばれ、憧れの存在になれます。

③やりがい

「ありがとうございます」と喜びの声や感謝の声を頂けます。

④スキルアップ

受講生に教えることが一番の学びとなり、楽しみながらスキルアップできます。

⑤仲間

“美容が好き” “綺麗を迫及することが好き”

同じ“好き”を仕事にする喜び・情報を共有できる仲間ができます。

⑥人間性

自分の持っている情報を発信し提供することによって、「この先生に教わりたい！」と思っ
て頂けるよう努力するため、人間性に磨きがかかります。

<プロ養成講座は2段階あります>

・セルフリフティング・セラピスト認定講座 自身のスキルアップに！

↓

・セルフリフティング・インストラクター養成講座 協会認定講師として活躍できます。

●セルフリフティング・セラピスト ができること（活動内容・権利）

セラピスト認定講座（通信コース含む）を修了・認定されると、

①「セルフリフティング・セラピスト」の名称を、名刺、ホームページ、パンフレット、ビジネスのあらゆるシーンで使うことが可能です。

②インストラクター養成講座の受講資格を得られます。

③ご家族や友人など身近な方に技術を教えてあげることができます。

ただし、講義料が発生しないものに限ります。

◎セラピスト認定講座を受講すれば必ず上位の養成講座を受けなければいけないということはありません。認定講座を修了後にインストラクターを目指すかどうかをよくご検討頂ければと思います。

ちなみに、セラピスト認定講座を受講後、選択できるパターンは3つあります。

1. セラピスト認定講座通信コースを修了後、インストラクターを目指す場合

セラピスト認定講座通信コース修了

↓

指定された課題の提出と認定料の支払い（認定料・・・11,000円）

↓

認定ナンバー発行および認定証の発行

↓

インストラクター養成講座の申込み

（必要事項・・・申込フォームにセラピスト認定ナンバーを記載）

2. セラピスト認定講座通信コースを修了後、セラピストの認定のみ受けインストラクターを目指さない場合

セラピスト認定講座通信コース修了

↓

指定された課題の提出と認定料の支払い（認定料・・・11,000円）

↓

認定証発行および認定ナンバーの発行

3. セラピスト認定講座通信コースを修了後、セラピストの認定を受けない場合

セラピスト認定講座通信コース修了

↓

課題提出および認定料の支払いは発生しません。

●協会会員

セルフリフティング・セラピストとして認定された方は、日本セルフリフティング協会の準会員としてご登録させていただきます。

準会員の会費は年間 3,300 円（税込）です。（初年度無料・1年更新）

<セルフリフティング・インストラクター 養成講座>

※通学もしくは Zoom によるグループ講座となります。

セルフリフティング・インストラクター養成講座は、日本セルフリフティング協会認定講師として本格的に活躍するための技術を学びます。

協会主催の多くの講座を開講できることにより、スキルが磨かれより多くの収入を目指すことが出来ます。

●セルフリフティング・インストラクターができること（活動内容・権利）

① セルフリフティング・インストラクター養成講座を修了後、試験に合格しインストラクターに認定されると、一般社団法人日本セルフリフティング協会主催の「基本の顔ダンス」「コースレッスン」「顔ダンス！エクササイズ♪」「少人数レッスン」を開講することが出来ます。

②受講料を収入として得ることができます。

④インストラクターを養成できる「グランド・インストラクター」への道が開けます。

こんな方にお勧めします

・セルフリフティング・インストラクター（協会認定講師）となってプロとして活躍したい方

・多くの方に自然で無理のない若返りの技術を伝えることで人の役に立ちたい方

●カリキュラム内容

◎セルフリフティング 基礎 / インストラクターとしての心構え

*インストラクターの6つのやりがい

・インストラクターが得られる収入

・レッスンの目標とは

*「たるみ改善！顔ダンス」基礎知識

・顔はデザインできる

・若見え3点セット

・ポニーテールライン

*表情筋の解説

*協会認定講師としての心得

*インストラクターが開催できるレッスン

*「基本の顔ダンス（目の下のたるみ解消）」開講ノウハウ

*「基本の顔ダンス（フェイスラインのたるみ解消）」開講ノウハウ

*「基本の顔ダンス（顔全体の老け感解消）」開講ノウハウ

◎セルフリフティング 講師力を磨く / レッスン開講ノウハウ

教える力 公益財団法人 日本生涯学習協議会監修 認定講座

・「学ぶ力」とは？

・「ゴール・目標」を設定する

・「教え方」の基本

・効果的な学習プログラム

・障害を乗り越えるプログラム

・「教える力」レシピ

・振り返りと評価

* 「コースレッスン基礎講座」 開講ノウハウ

* 「顔ダンス！エクサイズ♪」 開講ノウハウ

* 「少人数レッスン」 開講ノウハウ

◎セルフリフティング レッスン演習

* 講義の進め方

* レッスン実践・ロールプレイング

●受講資格

セルフリフティング・セラピストとして認定を受けた方

●協会会員

日本セルフリフティング協会の正会員としてご登録させていただきます。

正会員として協会サイト内で写真&プロフィールを掲載し、活動のご紹介をします。

正会員価格でのセミナー、レッスン参加などが行えます。

正会員の会費は年間 12,000 円（税込）です。（初年度無料・1年更新）

◎[セラピスト認定講座のみ通信講座](#)がございます。

◎インストラクター養成講座は日程を[協会 HP](#)でご確認ください。

一般社団法人日本セルフリフティング協会